



Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на октябрь 2024 г.

с 1 по 4 классы

Обед: осенне -зимний период

1 день	Понедельник
1.Салат из свежих огурцов (100)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Чай с сахаром (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:905 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат из свеклы с маслом растительным (60)	
2. Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	
3. Гуляш из кури (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:815 гр.	
3 день	Среда
1.Салат «Витаминный (100)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Шницель мясной (100)	
4. Картофельное пюре (180)	
5. Компот из шиповника (200)	
6.Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 855 гр.	
4 день	Четверг
1.Салат из свежих помидоров (60)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3.Печень-по строгановски (100)	
4.Макароны отварные (180)	
5. Кофейный напиток с молоком (200)	
6.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 815гр.	

5 день	Пятница
1.Салат из моркови с яблоком (100)	
2. Рассольник »Ленинградский» (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
5. Соус томатный (50)	
6.Напиток из апельсин (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:905гр	

6 день	Суббота
1.Каша молочная «Дружба» (200)	
2.Бутерброд с повидлом (30/11)	
3.Сок (200)	
4. Коржик глазированный 80г	
Итого: 521гр.	
7день	Понедельник
1. Салат из белокочанной капусты с огурцом и перцем (100)	
2.Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета рыбная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Чай с сахаром и лимоном (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:905гр.	
8 день	Вторник
1.Салат «Степной» (60)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3.Плов из куры (250)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:785 гр.	
9 день	Среда
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Суп картофельный с макаронными изделиями (250)	
3. Биточек мясной (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая(180)	

5. Соус томатный (50)	
6. Компот из шиповника (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:865 гр.
10 день	Четверг
1.Салат из свежих огурцов и помидоров (100)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Гуляш из говядины (100)	
4.Макароны отварные (180)	
5. Кофейный напиток на молоке (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 855 гр.

11 день	Пятница
1.Салат из белокочанной капусты (60)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Жаркое по-домашнему (300)	
4. Напиток из апельсин (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:835 гр.
12 день	Суббота
1. Каша рисовая (200)	
2. Бутерброд с сыром (30/11)	
3. Сок (200)	
4. Коржик глазированный (80г)	Всего:521 гр.

Повар:

Бухгалтер:

СФ