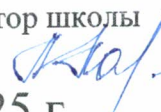


Утверждаю

Директор школы

 А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на январь 2025 г.

с 1 по 4 классы

Обед: осенне -зимний период

1 день	Понедельник
1.Салат »Витаминный» (100)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Рис отварной (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Чай с сахаром (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:905 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат Степной (60)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Гуляш из кури (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:815 гр.	
3 день	Среда
1.Морковь с сахаром (100)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Шницель мясной (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Компот из шиповника (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:905 гр.	
4 день	Четверг
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Рассольник «Ленинградский» (250)	
3. Плов из кури (250)	
4. Кофейный напиток с молоком (200)	
5.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 785гр.	

5 день	Пятница
1. Салат из белокочанной капусты с яблоком (60)	
2. Рассольник »Ленинградский» (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Картофельное пюре (180)	
5. Напиток из яблок (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Итого:815гр

6 день	Суббота
1. Каша рисовая молочная (200)	
2. Хлеб пшеничный(30)	
3. Сок (200)	
Итого: 430 гр.	

7 день	Понедельник
1. Салат из белокочанной капусты (100)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Биточек мясной (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Чай с сахаром и лимоном (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:905гр.

8 день	Вторник
1. Салат из моркови с яблоком (100)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Котлета рыбная (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:855 гр.

9 день	Среда
1. Салат картофельный с огурцами солеными (100)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Гуляш из говядины (100)	
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)	

5. Компот из шиповника (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:855 гр.
10 день Четверг	
1.Салат «Витаминный»(100)	
2. Рассольник «Ленинградский (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Кофейный напиток на молоке (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 905 гр.

11 день Пятница	
1. Морковь с сахаром (100)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Жаркое по-домашнему (300)	
4. Напиток из яблок (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:875 гр.
12 день Суббота	
1. Каша пшенная (200)	
2. Хлеб пшеничный (30)	
3. Сок(200)	
Всего:430 гр.	

Повар:



Бухгалтер:

