



Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на март 2025 г.

с 1 по 4 классы

Обед: весенне-летний период

1 день	Понедельник
1. Зеленый горошек (50)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Рис отварной (180)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:805 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат Степной (60)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Гуляш из говядины (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:815 гр.	
3 день	Среда
1.Салат «Здоровье» (100)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Котлета «Школьная» (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Компот из шиповника (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:855 гр.	
4 день	Четверг
1. Салат картофельный с соленым огурцом (60)	
2. Борщ из св.капусты с картофелем (250)	
3. Плов из куры (250)	
4. Кофейный напиток с молоком (200)	
5.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 785гр.	
5 день	Пятница
1.Салат из свеклы с растительным маслом (60)	

2. Рассольник »Ленинградский» (250)
3. Котлета куриная (100)
4. Картофельное пюре (180)
5. Напиток из яблок (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:815гр

6 день	Суббота
1. Каша пшенная молочная (200)	
2. Хлеб пшеничный(30)	
3. Сок (200)	
Итого: 430 гр.	
7 день	Понедельник
1. Зеленый горошек (50)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета «Школьная» (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Чай с сахаром и лимоном (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:805гр.
8 день	Вторник
1. Салат Степной (60)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Котлета рыбная (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:815 гр.
9 день	Среда
1. Салат «Здоровье»(100)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Гуляш из курицы (100)	
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
5. Компот из сухофруктов (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:855 гр.

10 день	Четверг
1. Салат картофельный с соленым огурцом (60)	
2. Борщ из св.капусты с картофелем (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Кофейный напиток на молоке (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 815 гр.

11 день	Пятница
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Рассольник »Ленинградский» (250)	
3. Жаркое по-домашнему (300)	
4. Напиток из яблок (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:835 гр.

12 день	Суббота
1. Макаронные изделия с тертым сыром (200/25/15)	
2. Хлеб пшеничный (30)	
3. Сок(200)	
Всего:470 гр.	

Повар:

Бухгалтер:


