

Утверждаю

Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на февраль 2025 г.

с 1 по 4 классы

завтрак: осенне -зимний период

1 день	Понедельник
1.Салат »Витаминный» (100)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Рис отварной (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:655 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат Степной (60)	
2. Гуляш из куры (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:565 гр.	
3 день	Среда
1.Морковь с сахаром (100)	
3. Шницель мясной (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Компот из шиповника (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:655 гр.	
4 день	Четверг
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Плов из куры (250)	
3. Кофейный напиток с молоком (200)	
4.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 535гр.	
5 день	Пятница
1.Салат из белокочанной капусты с яблоком (60)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Картофельное пюре (180)	

4. Напиток из яблок (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 565 гр

6 день	Суббота
1. Каша рисовая молочная (200)	
2. Хлеб пшеничный (30)	
3. Сок (200)	
Итого: 430 гр.	
7 день	Понедельник
1. Салат из белокочанной капусты (100)	
2. Биточек мясной (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Чай с сахаром и лимоном (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 655 гр.
8 день	Вторник
1. Салат из моркови с яблоком (100)	
2. Котлета рыбная (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 605 гр.
9 день	Среда
1. Салат картофельный с огурцами солеными (100)	
2. Гуляш из говядины (100)	
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
4. Компот из шиповника (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 605 гр.
10 день	Четверг
1. Салат «Витаминный» (100)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Соус томатный (50)	

5. Кофейный напиток на молоке (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 655гр.

11 день	Пятница
1. Морковь с сахаром (100)	
2. Жаркое по-домашнему (300)	
3. Напиток из яблок (200)	
4. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:625 гр.
12 день	Суббота
1. Каша пшенная (200)	
2. Хлеб пшеничный (30)	
3. Сок(200)	
Всего:430 гр.	

Повар: 

Бухгалтер: 