



Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на март 2025 г.

с 1 по 4 классы

Обед: весенне-летний период

1 день	Понедельник
1. Зеленый горошек (50)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Рис отварной (180)	
4. Чай с сахаром (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:555 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат Степной (60)	
2. Гуляш из говядины (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:565 гр.	
3 день	Среда
1.Салат «Здоровье» (100)	
2. Котлета «Школьная» (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Компот из шиповника (200)	
5 Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:605 гр.	
4 день	Четверг
1. Салат картофельный с соленым огурцом (60)	
2. Плов из куры (250)	
3. Кофейный напиток с молоком (200)	
4.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 535 гр.	
5 день	Пятница
1.Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Картофельное пюре (180)	
4.Напиток из яблок (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:565гр	

6 день	Суббота
1. Каша пшенная молочная (200)	
2. Хлеб пшеничный (30)	
3. Сок (200)	
Итого: 430 гр.	
7 день	Понедельник
1. Зеленый горошек (50)	
2. Котлета «Школьная» (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Чай с сахаром и лимоном (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 555 гр.
8 день	Вторник
1. Салат Степной (60)	
2. Котлета рыбная (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 565 гр.
9 день	Среда
1. Салат «Здоровье» (100)	
2. Гуляш из курицы (100)	
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
4. Компот из сухофруктов (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 605 гр.
10 день	Четверг
1. Салат картофельный с соленым огурцом (60)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Кофейный напиток на молоке (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 565 гр.
11 день	Пятница
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	

2. Жаркое по-домашнему (300)
3. Напиток из яблок (200)
4. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:585 гр.
12 день Суббота
1. Макароны изделия с тертым сыром (200/25/15)
2. Хлеб пшеничный (30)
3. Сок(200)
Всего:470 гр.

Повар:



Бухгалтер:

