



Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на ноябрь 2024 г.

с 1 по 4 классы

Обед: осенне -зимний период

1 день	Понедельник
1.Салат из моркови с яблоком (100)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Рис отварной (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Чай с сахаром (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:905 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат из свежих огурцов и помидоров (100)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Гуляш из кури (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:855 гр.	
3 день	Среда
1.Салат из белокочанной капусты (100)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Шницель мясной (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5.Соус томатный (50)	
6. Компот из шиповника (200)	
7.Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 905 гр.	
4 день	Четверг
1.Салат из свежих помидоров (100)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Гуляш из говядины (100)	
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
5. Кофейный напиток с молоком (200)	
6.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 855гр.	

5 день	Пятница
1. Салат картофельный с огурцами солеными(60)	
2. Рассольник »Ленинградский» (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Картофельное пюре (180)	
5. Напиток из апельсин (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:815гр	

6 день	Суббота
1. Огурец свежий (30г)	
2. Печень по-строгановски (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Сок (200)	
5. Изделие слоеное воздушное (70г)	
Итого: 580гр.	

7 день	Понедельник
1. Салат «Витаминный» (100)	
2. Суп с рыбными консервами (250)	
3. Котлета рыбная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Чай с сахаром и лимоном (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:905гр.	

8 день	Вторник
1. Салат «Степной» (60)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Плов из кури (250)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:785 гр.	

9 день	Среда
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Рассольник Ленинградский (250)	
3. Биточек мясной (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая(180)	

5. Соус томатный (50)	
6. Компот из шиповника (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:865 гр.
10 день	Четверг
1.Салат из свежих огурцов (100)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Гуляш из говядины (100)	
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
5. Кофейный напиток на молоке (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 855 гр.

11 день	Пятница
1.Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Суп картофельный с горохом (250)	
3. Жаркое по-домашнему (300)	
4. Напиток из апельсин (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:835 гр.

12 день	Суббота
1. Зеленый горошек (30г)	
2. Тефтели из говядины (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Сок (200)	
5. Изделие слоеное воздушное (70г)	
Всего:580 гр.	

Повар:

Бухгалтер: