

Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин



ПЛАН – МЕНЮ на ноябрь 2023г.

с 1 по 4 классы

ЗАВТРАК: осенне зимний период

1 день

1. Салат из белокочанной капусты (100)
2. Гуляш из курицы (100/50)
3. Макароны отварные (180)
3. Чай с сахаром (200)
4. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 655 гр.

2 день

1. Салат «Степной» (60)
2. Котлета мясная (100)
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)
4. Соус томатный (50)
5. Компот из сухофруктов (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 615 гр.

3 день

1. Салат из свеклы с растительным маслом (100)
2. Птица отварная (80)
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)
4. Кофейный напиток (200)
4. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 585 гр.

4 день

1. Салат из свежих огурцов (100)
2. Тефтели из говядины паровые (100)
3. Картофельное пюре (180)
4. Какао на молоке (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 605 гр.

5 день

1. Салат картофельный с огурцами солеными (60)
2. Котлета куриная (100)
3. Капуста тушеная (180)
4. Чай с сахаром (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 565 гр

6 день	
1.Салат с помидорами (60)	
2.Каша овсяная на молоке (200)	
3.Бутерброд с повидлом (30/40)	
4.Сок (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Итого: 555гр.
7 день	
1. Салат из белокочанной капусты с яблоком (60)	
2. Гуляш из говядины (100/50)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Компот из сухофруктов (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:615гр.
8 день	
1.Салат «Здоровье»(100)	
2. Котлета рыбная (100)	
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:655 гр.
9 день	
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Жаркое по-домашнему из курицы (300)	
4. Кофейный напиток (200)	
4. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:625 гр.
10 день	
1. Салат «Витаминный» (100)	
2. Ежик мясной(100)	
3 Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Какао на молоке(200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 565 гр.

11 день
1.Салат с помидорами (60)
2 Биточек мясной (100)
3 Макароны отварные (180)
4. Соус томатный (50)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:615 гр.
12 день
1. Салат с огурцами (100)
2. Каша рисовая на молоке (200)
4. Сок (200)
4. Бутерброд с повидлом (30/40)
Всего:570 гр.

Повар:

Бухгалтер: