



Утверждено

Директор школы

А.Н. Харин

Приказ № 160 –а от 26.08.2024

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МКОУ СОШ с УИОП д.Стулово Слободского района Кировской области
на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию М.А. Чашникова, ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	М.А. Чашникова, ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	ноябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХЧ
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию М.А. Чашникова, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	М.А. Чашникова, ответственный за питание
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	А.Н. Юдникова, медицинский работник
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	А.Н. Юдникова, медицинский работник
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	М.А. Чашникова, ответственный за питание
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по ВР, Члены школьной комиссии по питанию.
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах в группе ВК	В течение года	М.А. Чашникова, ответственный за питание
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	М.А. Чашникова, ответственный за питание
3.6	Выпуск информационно-	В течение	Классные руководители

	агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	года	
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	М.А. Чашникова, ответственный за питание
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	М.А. Чашникова, ответственный за питание, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медицинский работник, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы