

Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на ноябрь 2024 г.

с 1 по 4 классы

Завтрак: осенне -зимний период

1 день	Понедельник
1.Салат из моркови с яблоком (100)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Рис отварной (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:655 гр.	
2 день	Вторник
1. Салат из свежих огурцов и помидоров (100)	
2. Гуляш из кури (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:605 гр.	
3 день	Среда
1.Салат из белокочанной капусты (100)	
2. Шницель мясной (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4.Соус томатный (50)	
5. Компот из шиповника (200)	
6.Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 655 гр.	
4 день	Четверг
1.Салат из свежих помидоров (100)	
2. Гуляш из говядины (100)	
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)	
4. Кофейный напиток с молоком (200)	
5.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 605гр.	
5 день	Пятница
1.Салат картофельный с огурцами солеными(60)	
2. Котлета куриная (100)	

3. Картофельное пюре (180)
4. Напиток из апельсин (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:565гр

6 день	Суббота
1. Огурец свежий (30г)	
2. Печень по-строгановски (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Сок (200)	
5. Изделие слоеное воздушное (70г)	
Итого: 580гр.	
7 день	Понедельник
1. Салат «Витаминный» (100)	
2. Котлета рыбная (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Чай с сахаром и лимоном (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:655гр.
8 день	Вторник
1. Салат «Степной» (60)	
2. Плов из курицы (250)	
3. Какао с молоком (200)	
4. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:535гр.
9 день	Среда
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Биточек мясной (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая(180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Компот из шиповника (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:615гр.
10 день	Четверг
1. Салат из свежих огурцов (100)	
2. Гуляш из говядины (100)	
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)	

4. Кофейный напиток на молоке (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 605гр.

11 день	Пятница
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Жаркое по-домашнему (300)	
3. Напиток из апельсин (200)	
4. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:585 гр.
12 день	Суббота
1. Зеленый горошек (30г)	
2. Тефтели из говядины (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Сок (200)	
5. Изделие слоеное воздушное (70г)	
	Всего:580 гр.
4. Хлеб	

Повар: 

Бухгалтер: