



Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на март 2024 г.

с 1 по 4 классы

Обед: осенне зимний период

1 день
1.Салат из белокочанной капусты (100)
2. Суп гороховый (250)
3.Гуляш из курицы (100)
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)
5. Напиток из сухофруктов (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего: 855 гр.
2 день
1. Морковь с сахаром (60)
2. Суп крестьянский с крупой (250)
3. Птица отварная(100)
4. Капуста тушеная (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:815гр.
3 день
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)
3. Котлета рыбная (100)
4. Картофельное пюре(180)
5. Кофейный напиток(200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 815гр.
4 день
1. Салат картофельный с огурцами (60)
2. Борщ с капустой и картофелем (250)
3. Плов с курой (250)
4. Напиток из апельсин (200)
5.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 785гр.

5 день
1. Салат из моркови с яблоком (60)
2. Рассольник ленинградский (250)
3. Куриная котлета (100)
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)
5. Какао с молоком (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 815 гр

6 день
1. Апельсин (250)
2. Каша пшенная (200)
3. Бутерброд с сыром (41)
4. Сок (200)
Итого: 641 гр.

7 день
1. Салат Витаминный (60)
2. Суп гороховый (250)
3. Гуляш из говядины (100)
4. Макароны отварные (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 815 гр.

8 день
1. Морковь с сахаром (60)
2. Суп крестьянский с крупой (250)
3. Ежик мясной (100)
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)
5. Соус томатный (50)
6. Напиток из кураги (200)
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 865 гр.

9 день
1. Салат из помидоров (60)
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)
3. Жаркое по-домашнему (100)
4. Кофейный напиток (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 865 гр.

10 день	
1. Салат «Здоровье» (60)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Соус томатный (50)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 865 гр.

11 день	
1. Салат картофельный с огурцами (60)	
2. Рассольник ленинградский (250)	
3. Котлета мясная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 815 гр.

12 день	
1. Печенье (50)	
2. Каша геркулес (200)	
3. Яблоко (200)	
3. Бутерброд с маслом (41)	
4. Сок (200)	
Всего: 491 гр.	

Повар:

Бухгалтер: