

Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на февраль 2024 г.

с 1 по 4 классы

Обед: осенне зимний период

1 день

1. Салат из белокочанной капусты (100)
2. Суп гороховый (250)
3. Гуляш из курицы (100)
4. Макароны отварные (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 855 гр.

2 день

1. Морковь с сахаром (60)
2. Щи из свежей капусты (250)
3. Котлета мясная (100)
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)
5. Соус томатный (50)
6. Компот из сухофруктов (200)
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 865 гр.

3 день

1. Салат из свеклы с растительным маслом (100)
2. Суп картофельный (250)
3. Котлета рыбная (100)
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)
5. Соус томатный (50)
5. Кофейный напиток (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 905 гр.

4 день

1. Салат из капусты с яблоком (60)
2. Борщ с капустой и картофелем (250)
3. Тефтели из говядины паровые (100)
4. Картофельное пюре (180)
5. Соус томатный (50)
6. Напиток из кураги (200)
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 905 гр.

5 день

1. Салат картофельный с огурцами (100)
2. Суп картофельный с макаронами (250)
3. Котлета куриная (100)
4. Капуста тушеная (180)
5. Какао с молоком (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:815гр

6 день

- 1.Яблоко (160)
- 2.Суп молочный (200)
3. Масло сливочное (20)
- 4.Сок (200)
5. Хлеб пшеничный (25) Итого: 605гр.

7 день

1. Салат Витаминный (60)
2. Суп гороховый (250)
3. Гуляш из говядины (100)
4. Рис отварной (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:815гр.

8 день

- 1.Салат «Здоровье»(100)
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)
3. Ежик мясной (100)
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)
5. Соус томатный (50)
6. Компот из сухофруктов (200)
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:905гр.

9 день

1. Салат из свеклы с зеленым горошком (60)
2. Суп картофельный (250)
3. Жаркое по-домашнему из курицы (300)
4. Кофейный напиток (200)

5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:835 гр.
10 день	
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Котлета куриная(100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Напиток из кураги (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 865 гр.

11 день	
1.Салат картофельный с огурцами (60)	
2. Суп картофельный с макаронами (250)	
3. Котлета мясная (100)	
4. Капуста тушеная (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Всего:815 гр.
12 день	
1.Печенье (50)	
2. Каша овсяная (200)	
4. Сок (200)	
5 Хлеб пшеничный (25)	
Всего:475 гр.	

Повар:

Бухгалтер: