

Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на май 2024 г.

с 1 по 4 классы

Обед: весеннее- летний период

1 день

- 1.Салат из белокочанной капусты (100)
2. Суп гороховый (250)
- 3.Гуляш из курицы (100)
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)
5. Напиток из сухофруктов (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего: 855 гр.

2 день

1. Салат картофельный с огурцом (60)
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)
3. Котлета рыбная (100)
4. Капуста тушеная (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:855гр.

3 день

1. Салат из свежих помидоров (60)
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)
3. Птица отварная (100)
4. Макароны отварные(180)
5. Кофейный напиток со сгущенным молоком (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 815гр.

4 день

1. Салат из свежих огурцов (100)
2. Суп гороховый (250)
3. Рагу овощное с мясом (300)
4. Напиток из апельсин (200)
- 5.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 875гр.

5 день

1. Салат из белокочанной капусты (100)
2. Рассольник ленинградский (250)
3. Куриная котлета (100)
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)
5. Какао с молоком (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 815 гр

6 день

1. Апельсин (250)
2. Каша пшенная (200)
3. Бутерброд с сыром (41)
4. Сок (200)

Итого: 641 гр.

7 день

1. Салат из капусты с яблоком (60)
2. Суп гороховый (250)
3. Гуляш из говядины (100)
4. Макароны отварные (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 815 гр.

8 день

1. Салат «Степной» (60)
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)
3. Ежик мясной (100)
4. Картофельное пюре (180)
5. Соус томатный (50)
6. Напиток из яблок (200)
7. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 865 гр.

9 день

1. Салат картофельный с огурцом (60)
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)
3. Печень по-строгановски (100)
4. Рис отварной рассыпчатый (180)
5. Напиток из кураги (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 815 гр.

10 день

1. Салат из свежих помидоров (60)	
2. Суп гороховый (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Соус томатный (50)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 865 гр.

11 день

1. Салат из свежих огурцов (60)	
2. Рассольник ленинградский (250)	
3. Котлета мясная (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 815 гр.

12 день

2. Каша овсяная «Геркулес» молочная (200)	
3. Яблоко (300)	
3. Бутерброд с повидлом (30/40/10)	
4. Сок (200)	
	Всего: 780 гр.

Повар:

Гаф

Бухгалтер:

Сорин