

Утверждаю
Директор школы
А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на апрель 2024 г.



с 1 по 4 классы

Обед: осенне зимний период

1 день

1. Салат из белокочанной капусты (100)
2. Суп гороховый (250)
3. Гуляш из курицы (100)
4. Каша рисовая рассыпчатая (180)
5. Напиток из сухофруктов (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 855 гр.

2 день

1. Салат из огурцов (100)
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)
3. Птица отварная (100)
4. Капуста тушеная (180)
5. Чай с сахаром (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 855 гр.

3 день

1. Салат из помидоров (60)
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)
3. Котлета рыбная (100)
4. Картофельное пюре (180)
5. Кофейный напиток (200)
6. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 815 гр.

4 день

1. Салат картофельный с огурцами (60)
2. Суп гороховый (250)
3. Плов с курой (250)
4. Напиток из апельсин (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Итого: 785 гр.

5 день	
1. Салат из моркови с яблоком (60)	
2. Рассольник ленинградский (250)	
3. Куриная котлета (100)	
4.Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный(25)	Итого:815гр
6 день	
1. Апельсин (250)	
2.Каша пшенная (200)	
3.Бутерброд с сыром (41)	
4.Сок (200)	
Итого: 641гр.	
7 день	
1. Салат Витаминный (60)	
2. Суп гороховый (250)	
3. Гуляш из говядины (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:815гр.
8 день	
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Борщ из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Ежик мясной (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Соус томатный (50)	
6. Напиток из яблок (200)	
7. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:865гр.
9 день	
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Щи из свежей капусты с картофелем (250)	
3. Жаркое по-домашнему (300)	
4. Напиток из кураги (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего:835 гр.

10 день	
1. Салат «Здоровье» (60)	
2. Суп гороховый (250)	
3. Котлета куриная (100)	
4. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
5. Соус томатный (50)	
4. Какао с молоком (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 865 гр.

11 день	
1. Салат из помидоров (60)	
2. Рассольник ленинградский (250)	
3. Котлета мясная (100)	
4. Макароны отварные (180)	
5. Чай с сахаром (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 815 гр.

12 день	
1. Печенье (50)	
2. Каша рисовая (200)	
3. Яблоко (200)	
3. Бутерброд с маслом (41)	
4. Сок (200)	
Всего: 491 гр.	

Повар: 

Бухгалтер: 