



Утверждаю
Директор школы

А.Н.Харин

ПЛАН – МЕНЮ на апрель 2024 г.

с 1 по 4 классы

Завтрак: осенне зимний период

1 день

- 1.Салат из белокочанной капусты (100)
- 2.Гуляш из курицы (100)
3. Каша рисовая рассыпчатая (180)
4. Напиток из сухофруктов (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего: 605 гр.

2 день

1. Салат из огурцов (100)
2. Птица отварная(100)
3. Капуста тушеная (180)
4. Чай с сахаром (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего:605гр.

3 день

1. Салат из помидоров (60)
2. Котлета рыбная (100)
3. Картофельное пюре(180)
4. Кофейный напиток(200)
5. Хлеб ржано-пшеничный (25) Всего: 565гр.

4 день

1. Салат картофельный с огурцами (60)
2. Плов с курой (250)
3. Напиток из апельсин (200)
- 4.Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого: 535гр.

5 день

1. Салат из моркови с яблоком (60)
2. Куриная котлета (100)
- 3.Каша гречневая рассыпчатая (180)
4. Какао с молоком (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный(25) Итого:565гр

6 день	
1. Апельсин (250)	
2. Каша пшенная (200)	
3. Бутерброд с сыром (41)	
4. Сок (200)	
Итого: 641гр.	
7 день	
1. Салат Витаминный (60)	
2. Гуляш из говядины (100)	
3. Макароны отварные (180)	
4. Чай с сахаром (200)	
5. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 565гр.
8 день	
1. Морковь с сахаром (60)	
2. Ежик мясной (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Напиток из яблок (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 615гр.
9 день	
1. Салат из свеклы с растительным маслом (60)	
2. Жаркое по-домашнему (300)	
3. Напиток из кураги (200)	
4. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 585 гр.
10 день	
1. Салат «Здоровье» (60)	
2. Котлета куриная (100)	
3. Каша гречневая рассыпчатая (180)	
4. Соус томатный (50)	
5. Какао с молоком (200)	
6. Хлеб ржано-пшеничный (25)	Всего: 615 гр.

11 день	
1. Салат из помидоров (60)	

2. Котлета мясная (100)
3. Макароны отварные (180)
4. Чай с сахаром (200)
5. Хлеб ржано-пшеничный(25) Всего:565 гр.
12 день
1.Печенье (50)
2. Каша рисовая (200)
3. Яблоко (200)
3.Бутерброд с маслом (41)
4. Сок (200)
Всего:491 гр.

Повар:



Бухгалтер:

